

monitöre bakarken göz kırpın..

Gönderen : aLeSTa_ - 19/05/2008 00:57

Gaziantep Üniversitesi (GAZÜ) Tıp Fakültesi Göz Hastalıkları Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Ýbrahim Erbađcý, monitöre bakarken göz kırpma refleksinin azaldığını, bunun da gözyağının gözden fazla buharlaşmasına ve kuru göz hastalığına neden olduğunu söyledi.

Kuru göz hastalığıнын gözyağı fonksiyonunun bozulması ve gözyağı miktarının azalmasıyla ortaya çıktığını ifade eden Erbađcý, belirtilerinin gözde batma hissi, yanma ve kaşıntı olduğunu bildirdi.

Normalde insanların dakikada gözlerini 5-6 kez kırpıdığını, ancak monitör karpısında insanların bir dakika hatta dakikalarca göz kırpmadığını ifade eden Erbađcý, "Bu durum gözyağının gözden fazla buharlaşmasına neden olabiliyor ve kuru göz hastalığına sebep olabiliyor. Özellikle klimalı ortamların yaygınlaşması, havadaki doğal nemin uzaklaşmasına neden oluyor. Böyle bir ortamda fazla kalan kışilerde de kuru göz hastalığı görülebilir" diye konuştu.

Erbađcý, kuru göz hastalığıнын ciddiye alınması gerektiğini, bu hastalığın kışinin yapam kalitesini düşüreceğini ve geçici görmeyi neden olabileceğinin de altını çizdi

Cvp:monitöre bakarken göz kırpın..

Gönderen : sudemm - 05/08/2008 16:24

monitöre göz kırparsan ya ona bana aşık olursa yaa nasıl ugrascam bide monitörlee bi o kalmıptı zaten aşık olmayan valla sen sana havale ederimm monitörü o zaman:woohoo: :woohoo: :woohoo: :woohoo: :woohoo: :woohoo: bol bol sen göz kırparsın:kiss: :kiss:

Cvp:monitöre bakarken göz kırpın..

Gönderen : aLeSTa_ - 05/08/2008 20:12

senin yerini dolduramam ama ben :)

Cvp:monitöre bakarken göz kırpın..

Gönderen : sudemm - 05/08/2008 20:42

saol canım benümmm:kiss: sende elinden geleni yaparsın monitörde idare etsin o zaman :woohoo:

Cvp:monitöre bakarken göz kırpın..

Gönderen : aLeSTa_ - 05/08/2008 21:18

uyuz seniiii :P

Cvp:monitöre bakarken göz kırpın..

Gönderen : sudemm - 05/08/2008 22:21

ask olsun ne uyuzlugumu gördün sadece gücüm biraz :P:P:kiss: