

SAÇ BAKIMI

Gönderen : aLeSTa_ - 19/03/2008 15:26

Bir günde 100 saç teline kadar dökülme normal kabul edilir. Dökülen bir saç telinin yerine yenisi 6 - 10 haftada çıkar. Her bir saç kökünden insan ömrü boyunca 20 kez yeni saç çıkabilir.

Sağlıklı Saçlar İçin:

- Günlük olarak pahalı olmayan bir Vitamin alın.

- Saçınızy fazla taramayın. Sadece gerektiğinde bekil vermek için tarayın.

- Kaliteli bir tarak ya da fırça kullanın. Keskin metal ya da plastik uçlar saçlarınızın uçlarının kıyılmasına neden olur.

- Kaliteli saç ürünleri kullanın. Çoğu alıpverip merkezlerinde satılan şampuan ve saç ürünleri aslında birçok kötü kimyasal madde bulunduruyor. Mesela 'ammonium laurel sulfate' , ya da silikon içeren ürünler saçınızy kurutarak daha kolay kıyılmasına neden olabiliyor. İçlerinde birçok koruyucu madde bulunduğunu iddia eden bu ürünler saçınızy için aslında en büyük tehlikeyi oluşturuğu.

- Saçınızy sıkı bantlarla toplamayın. Bırakın rahat kalsın. Bu tür toplama şekilleri de kıyılmalara neden oluyor.

Sıcak yağ tedavisi

Kurumuş ve yıpranmış saçları en iyi canlandırma yöntemi zeytinyağı tedavisidir. Saçlarınıza parlaklık vermek ve beslemek için kabığı zeytinyağını ısıtın. Bunu yavaş yavaş tüm saç derinize yedirin. Sıcak suda ısıttığınız bir havluyu sıktıktan sonra buharın sarın. Havlu soğurken bu işlemi iki veya üç defa tekrarlayarak, başın yağ iyice emmesini sağlayın. Sonra saçlarınızy yıkayarak durulayın. Bu bakım türü, özellikle çabuk kıyılan saçlar için çok yararlıdır.

Hintyağı tedavisi

Yarım çay fincanı hintyağını ısıttıktan sonra baş derinizi ovarak saçınızın yağ emmesini sağlayın. Yavaş yavaş tarayacak şekilde suya batırırıp sıktığınız havluyla sarın. Bu işlemi yaptıktan sonra yarım saat kadar bekleyip şampuanla yıkayın. Bu tedavi, çabuk kıyılan, kuru saçlara iyi gelir.

Zeytinyağı ve bal tedavisi

Yarım çay fincanı yepil zeytinyağıyla bir çay fincanı süzme balı karıştırın. Bu sıvıyı iyice sallayıp çalkalayın ve bir kaç gün bekletin. Daha sonra bu karışımı baş derinize ovarak ve tarayarak yedirin. Ancak bu işlemi yaparken tarağın diplerinin baş derinize batmamasına özen gösterin. Başınıza bir naylon torba geçirerek, başın sıcaklığını muhafaza etmeyi sağlayın. Karışımı baş derinize beklettikten sonra, saçlarınızy bol suyla durulayın. Bu işlem, koyu renk saçların ıyıltılı bir hal alıp parlamasını saçlar.

Protein tedavisi

Yumurta ile yapılacak protein tedavisi hemen hemen her tür saç için uygundur. İki yumurtayı çırpın ve içine yavaş yavaş bir çorba zeytinyağı, bir çorba kabığı gliserin, bir çorba kabığı sirke (mümkünse elma sirkesi) ilave edin. Saçınızy bir kez şampuanladıktan sonra saçlarınıza bu karışımı sürüp 15-20 dakika bekleyin. Saçlarınızy iyice duruladıktan sonra saçlarınızın çok kısa sürede canlanacağını edeceksiniz.

Kakao yağı tedavisi

Koyu renk saçlı kişilerin uygulayabileceği bir başka bakım yöntemi ise aşığıda anlatılan bu karışımdır. İçinde su kaynayan çorba tencerenin içine daha küçük bir kabı oturtun. Yarım çay fincanı ayçiçeği yağını, 1 çorba kabığı kakao yağını, 1 çorba kabığı gliserin kabın içinde eritin. Bütün bu yağlar eriyince, kabı kaynar suyun içinden alın ve karışımı iyice çırpın. Bu karışımdan 1 çorba kabı olarak buna 1 çorba kabığı su katın, iyice karıştırın. Bu sıvıyı ovarak başınıza sürün ve bu durumda 15 dakika ile yarım saat bekleyin. Ardından saçınızy yıkayıp durulayın. Bu tedavi koyu renk saçlara yeni bir canlılık ve parlaklık verir.

Cvp:SAÇ BAKIMI

Gönderen : aLeSTa_ - 11/05/2008 19:48

saç bakımını verdım ama ben kel kalıyorum :)

Cvp:SAÇ BAKIMI

Gönderen : aLeSTa_ - 11/05/2008 20:32

ne üzölcem ya cana bı sey olmasın görüntü sac demek değilki :)

=====

Cvp:SAÇ BAKIMI

Gönderen : snm57 - 12/05/2008 18:34

kalmazsýnýz ya kel bi kac tel kalýr mutlaka :) ya þaka bir yana bu dert sadece sizde yok ki bizlerinde saclarý dökülüyor ne yaparsan yap oluyo ipste ..

=====